

GLÜCKS-AG

Glückliche Kinder für eine starke Gesellschaft



Glücks- AG

Was ist eigentlich Glück? Glück ist ein Gefühl und es beginnt meistens mit einem Lächeln.

Und genauso beginnt jede Stunde der Glücks-AG.

Lächelnde Kinder ... beim diesem Anblick geht uns Allen das Herz auf und wir fühlen uns glücklich, einfach so.

Achtsamkeit, Freundlichkeit, Wertschätzung und Dankbarkeit sind nur einige Werte zum **Glücklichsein**.

1

ACHTSAMKEIT

GEFÜHLE BEWUSST
WAHRNEHMEN

2

STÄRKEN

DIE EIGENEN STÄRKEN
HERVORHEBEN

3

VERTRAUEN

UNS SELBST UND
MITMENSCHEN



Spiele

Die Kinder erhalten wertvolle Impulse für ein starkes & wertschätzendes WIR- Gefühl.



Basteln

Die Kinder erhalten Anregungen für den Alltag und das was sie glücklich macht.



Malen

Die Kinder gestalten ihr eigenes Buch & stärken die Selbstwirksamkeit.

Glücks-AG

Im Februar 2023 startet der erste Durchgang an der Grundschule in Oberkaufungen

Die Kindern lernen mittels Gesprächen, Malen, Basteln, Turnen, Spielen, Phantasiereisen, Naturerkundungen usw. sich selbst und Ihre Gefühle besser wahr zu nehmen, individuell darauf zu reagieren, ihre Stärken zu stärken, das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein zu intensivieren, sich freudig in eine Gruppe zu integrieren, gerne zu lernen, sich zu entspannen... und vor allem Spaß dabei zu haben.



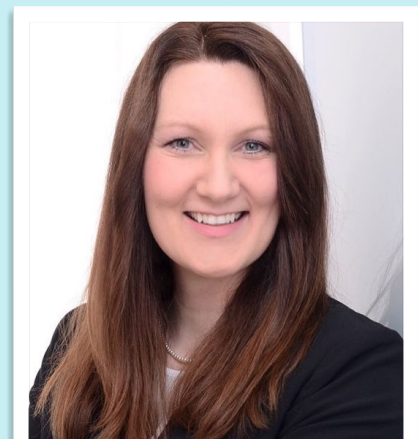
Unsere Kinder können die Welt verändern, alles was sie dafür brauchen, ist bereits in Ihnen vorhanden. ;-)

Die Kindern lernen mittels Gesprächen, Malen, Basteln, Turnen, Spielen, Phantasiereisen, Naturerkundungen usw. sich selbst und Ihre Gefühle besser wahr zu nehmen, individuell darauf zu reagieren, ihre Stärken zu stärken, das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein zu intensivieren

ÜBER CAROLIN HÜTER-BÖHM

Ist Mama von zwei Kindern und wohnt mit Ihrer Familie in Kaufungen. Als zert. Ausbilderin und Trainerin unterstützt Carolin Hüter-Böhm Unternehmen, Vereine und Organisationen sowie Privatpersonen in den Themenbereichen der Achtsamkeit, Stressbewältigung und Resilienz. Seit 2019 bietet sie auch spezielle Angebote und (Online-) Kurse für Familien und Mama in Elternzeit an und unterstützt in den Bereichen Selbstfürsorge, gesunder Umgang mit Belastungen, sowie Achtsamkeit und Stressbewältigung im Berufsalltag.

Fragen und Kontakt gern unter: Carolinhueter@gmx.de



Liebe Eltern,

Am 13. Februar 2023 war es soweit und gemeinsam mit Ihren Kindern hat die „Glücks-AG“ gestartet.

Ich freue mich sehr darüber, dass wir zum ersten Mal die „Glücks-AG“ an der Grundschule in Oberkaufungen anbieten können. Vielen Dank an Frau Frau Auell für die Offenheit und die Möglichkeit in den kommenden Wochen neue Impulse setzen zu können. Ich bedanke mich von Herzen für Ihr Vertrauen liebe Eltern.

Jedes Kind erhält ein eigenes Buch, welches wir im Rahmen der AG gemeinsam gestalten werden, wir werden das ICH stärken und ein WIR formen und noch vieles mehr.

Für eine Transparenz dient Ihnen der Flyer, welchen ich Ihren Kindern heute mitgegeben habe.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen gern zur Verfügung.

Herzliche Grüße,

Carolin Hüter-Böhm